

## PRODUITS QUI REGULARISENT LA CIRCULATION DU QI

### RELACHER LE FOIE, HARMONISER LE CENTRE

Piq/amer/acide T F, RT, E, P, F	<b>FO SHOU</b> <b>3-10 g</b> <i>Fructus Citri Sarcodactylis</i>	Relâcher le Foie, régulariser la circulation du QI Harmoniser Estomac, arrêter vomissements	Stade initial de la toux par attaque exogène
Piq/amer-, acide T F, RT, P	<b>XIANG YUAN</b> <b>3-10 g</b> <i>Fructus Citri</i>	Relâcher le Foie, régulariser la circulation du QI Harmoniser Centre Résoudre TAN	Grossesse Déf. YIN et sécheresse du sang

	SUO LUO ZI		
	LÜ E MEI		
	QING MU XIANG		

### FAIRE DESCENDRE LE QI

Piq/amer T RT, E, RN	<b>CHEN XIANG</b> <b>1-3 g</b> <i>Lignum Aquilariae Resinatum</i>	Faire circuler QI, arrêter douleur Faire descendre reflux, arrêter vomissements, tiédir Centre Faire descendre reflux, apaiser dyspnée, tiédir Reins, favoriser fonction de réception du QI	Produit piquant tiède assiste la chaleur Déf. YIN et abondance feu chaleur
Amer/ast N E	<b>SHI DI</b> <b>6-10 g</b> <i>Calyx Kaki</i>	Faire descendre le QI, arrêter hoquet	

	DAO DOU		
--	---------	--	--